

Приложение 2.35
к ПАОП по специальности
11.02.16 Монтаж, техническое обслуживание
и ремонт электронных приборов и устройств

ПРИМЕРНАЯ АДАПТИРОВАННАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.11 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ ЛИЦ С НАРУШЕНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

| | |
|--|--|
| СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ..... | |
| 1. Общая характеристика примерной адаптированной программы учебной дисциплины | |
| <i>1.1. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы</i> | |
| <i>1.2. Планируемые результаты освоения дисциплины</i> | |
| 2. Структура и содержание дисциплины | |
| <i>2.1. Трудоемкость освоения дисциплины</i> | |
| <i>2.2. Содержание дисциплины</i> | |
| 3. Условия реализации дисциплины | |
| <i>3.1. Материально-техническое обеспечение</i> | |
| <i>3.2. Учебно-методическое обеспечение</i> | |
| 4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины | |

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИМЕРНОЙ АДАПТИРОВАННОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы

Цель дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»: вооружить обучающихся с нарушением опорно-двигательного аппарата теоретическими знаниями и практическими умениями для идентификации опасности техногенного происхождения, создания комфортных и безопасных условий жизни, защиты среды обитания от негативных воздействий, обеспечения устойчивости объектов экономики и прогнозирования последствий чрезвычайных ситуаций)

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» для обучающихся с нарушением опорно-двигательного аппарата включена в обязательную часть общепрофессионального цикла ПАОП в соответствии с ФГОС СПО по специальности 11.02.16 Монтаж, техническое обслуживание и ремонт электронных приборов и устройств.

1.2. Планируемые результаты освоения дисциплины

Результаты освоения дисциплины соотносятся с планируемыми результатами освоения адаптированной образовательной программы.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

| Код ОК | Уметь | Знать | Владеть навыками |
|---------------|--|--|-------------------------|
| ОК.01 | распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы оценивать результат и последствия своих действий (самостоятельно или с помощью наставника) | актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте | - |
| ОК.02 | определять задачи для поиска информации определять необходимые источники информации структурировать получаемую информацию | приемы структурирования информации формат оформления результатов поиска информации, современные средства и | - |

| | | | |
|-------|--|--|--|
| | выделять наиболее значимое в перечне информации оценивать практическую значимость результатов поиска оформлять результаты поиска, применять средства информационных технологий для решения профессиональных задач использовать современное программное обеспечение использовать различные цифровые средства для решения профессиональных задач | устройства информатизации порядок их применения и программное обеспечение в профессиональной деятельности в том числе с использованием цифровых средств | |
| ОК 03 | определять актуальность нормативно-правовой документации в профессиональной деятельности применять современную научную профессиональную терминологию определять и выстраивать траектории профессионального развития и самообразования | содержание актуальной нормативно-правовой документации современная научная и профессиональная терминология возможные траектории профессионального развития и самообразования | |
| ОК 07 | соблюдать нормы экологической безопасности; | правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности | |

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Трудоемкость освоения дисциплины

| Наименование составных частей дисциплины | Объем в часах | В т.ч. в форме практ. подготовки |
|--|---------------|----------------------------------|
| Учебные занятия | 66 | 20 |
| Самостоятельная работа | - | - |
| Промежуточная аттестация в <i>форме диф.зачета</i> | 2 | - |
| Всего | 68 | 20 |

2.2. Содержание дисциплины

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, практических и лабораторных занятий | Объем, ак. ч. / в том числе в форме практической подготовки, ак. ч. | Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы |
|--|---|--|---|
| Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения | | 24/14 | |
| Тема 1.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций | Содержание | 2/0 | ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 07 |
| | 1. Введение в дисциплину. 2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. | 2 | |
| | В том числе практических занятий и лабораторных работ | - | |
| | Самостоятельная работа обучающихся | - | |
| Тема 1.2 Организация гражданской обороны | Содержание | 6/4 | ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 07 |
| | 1. Оружие массового поражения (Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.) 2. Правила поведения и действия людей в зонах поражения (радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического) | 2 | |
| | В том числе практических и лабораторных занятий | 4 | |
| | 1. Практическая работа 1. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. | 1 | |
| | 2. Практическая работа 2. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК. | 1 | |
| | 3. Практическая работа 3. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. | 1 | |

| | | | |
|--|--|------------|----------------------------|
| | 4. Практическая работа 4. Приборы радиационной и химической разведки и контроля. | 1 | |
| | В том числе самостоятельная работа обучающихся | - | |
| Тема 1.3 Защита населения и территорий при стихийных бедствиях | Содержание | 4/2 | ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 07 |
| | 1. Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах. Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях. | 2 | |
| | 2. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах. | | |
| | В том числе практических и лабораторных занятий | 2 | |
| | 1. Практическая работа 5. Отработка правил безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера | 1 | |
| | 2. Практическая работа 6. Отработка правил безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера | 1 | |
| | В том числе самостоятельная работа обучающихся | - | |
| Тема 1.4 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах | Содержание | 4/2 | ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 07 |
| | 1. Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах. | 2 | |
| | 2. Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах. | | |
| | В том числе практических и лабораторных занятий | 2 | |
| | Практическая работа 7. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах. | 2 | |
| | В том числе самостоятельная работа обучающихся | - | |
| Тема 1.5 Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной и экологической обстановке | Содержание | 2/0 | ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 07 |
| | 1. Обеспечение безопасности при эпидемии. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. 2. Обеспечение безопасности в случае захвата заложников. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте. | 2 | |

| | | | |
|--|--|--------------|----------------------|
| | В том числе практических и лабораторных занятий | - | |
| | В том числе самостоятельная работа обучающихся | - | |
| Раздел 2. Основы военной службы (для юношей) | | 48/12 | |
| Тема 2.1 Вооружённые Силы России на современном этапе | Содержание | 10/0 | ОК 01, ОК 02, ОК 03, |
| | 1. Состав и организационная структура Вооружённых Сил. 2. Виды Вооружённых Сил и рода войск. 3. Система руководства и управления Вооружёнными Силами 4. Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы 5. Прохождение военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба. | 10 | |
| | В том числе практических и лабораторных занятий | - | |
| | В том числе самостоятельная работа обучающихся | - | |
| | | | |
| Тема 2.2 Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации | Содержание | 4/0 | ОК 01, ОК 02, ОК 03, |
| | 1. Военная присяга. Боевое знамя воинской части. 2. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. | 4 | |
| | В том числе практических и лабораторных занятий | - | |
| | В том числе самостоятельная работа обучающихся | - | |
| | | | |
| Тема 2.3 Виды ответственности, предусмотренной для военнослужащих | Содержание | 6 | ОК 01, ОК 02, ОК 03, |
| | 1. Дисциплинарная, административная, материальная, уголовная ответственность военнослужащих. 2. Преступления против военной службы. | 6 | |
| | В том числе практических занятий и лабораторных работ | - | |
| | Самостоятельная работа обучающихся | - | |
| | | | |
| Тема 2.4 Строевая подготовка | Содержание | 10/6 | ОК 01, ОК 02, ОК 03, |
| | 1. Строй и управления ими. | 4 | |
| | В том числе практических занятий и лабораторных работ | 6 | |

| | | | |
|--|---|--------------|----------------------|
| | Практическая работа 8. «Строевое построение (Строевая стойка и повороты на месте. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте Повороты в движении)» | 2 | |
| | Практическая работа 9. Строевое перестроение (Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него. Построение и перестроение в одно шереножный и двух шереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте. Построение и отработка движения походным строем.). | 2 | |
| | Практическая работа 10. Воинские приветствия (Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.) | 2 | |
| Тема 2.5 Основные виды вооружения и военной техники | Содержание | 6/0 | ОК 01, ОК 02, ОК 03, |
| | 1. Современное стрелковое вооружение. 2. Бронетанковая техника. 3. Специальное военное снаряжение. | 6 | |
| | В том числе практических занятий | - | |
| | Самостоятельная работа обучающихся | - | |
| Тема 2.6 Огневая подготовка | Содержание | 12/6 | ОК 01, ОК 02, ОК 03, |
| | 1. Материальная часть автомата Калашникова. 2. Подготовка автомата к стрельбе. 3. Ведения огня из автомата. | 6 | |
| | В том числе практических занятий и лабораторных работ | 6 | |
| | 1. Практическая работа 11. Неполная разборка и сборкам автомата. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата. | 4 | |
| | 2. Практическая работа 12. Принятие положение для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание. | 2 | |
| | Самостоятельная работа обучающихся | - | |
| | | | |
| Раздел 2. Основы медицинских знаний (для девушек) | | 48/12 | |
| Тема 2.1. Медико-санитарная подготовка | Содержание | 48/12 | ОК 01, ОК 02, ОК 03, |
| | 1. Общие сведения о ранах, осложнения ран, способах остановки кровотечения и обработки ран. | 36 | |

| | | | |
|--|---|--------------|--|
| | 2. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей. | | |
| | 3. Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания. | | |
| | 4. Первая (доврачебная) помощь при синдроме длительного сдавливания. | | |
| | 5. Первая (доврачебная) помощь при ожогах. | | |
| | 6. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током. | | |
| | 7. Первая (доврачебная) помощь при утоплении. | | |
| | 8. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании. | | |
| | 9. Первая (доврачебная) помощь при отравлениях. | | |
| | 10. Доврачебная помощь при клинической смерти. | | |
| | В том числе практических занятий и лабораторных работ | 12 | |
| | Практическая работа 8. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий. | 2 | |
| | Практическая работа 9. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности. | 4 | |
| | Практическая работа 10. Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого. | 2 | |
| | Практическая работа 11. Отработка на тренажёре прекардиального удара и искусственного дыхания. | 2 | |
| | Практическая работа 12. Отработка на тренажёре непрямого массажа сердца. | 2 | |
| | Самостоятельная работа обучающихся | - | |
| Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета | | 2 | |
| Всего | | 68/20 | |

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение

Кабинет «Безопасности жизнедеятельности и охраны труда», оснащенные в соответствии с ПАОП

Для лиц с нарушением опорно-двигательного аппарата необходимо специально оборудованное рабочее место.

Рабочий стол должен иметь изменяемую высоту и наклон рабочей поверхности, регулируемую подставку для ног.

Рабочий стул для инвалидов этой категории должен быть оснащен устройством для изменения положения сидения по высоте.

Другие рекомендации:

- рабочее/учебное место обучающегося создается с учетом его особых образовательных потребностей, а также сопутствующих нейросенсорных нарушений;

- увеличение размеров рабочей зоны на одно место, с учетом подъезда и разворота кресла-коляски;

- увеличение ширины прохода между рядами столов;

- при организации учебного места учитываются возможности и особенности моторики, восприятия, внимания, памяти обучающегося;

- для инвалидов-колясочников предусматриваются места в первом ряду, ближайщие от входа в помещение;

- установка(перемещение) учебной доски в зону доступности инвалида на коляске;

- аудитория должна быть оборудована столами, регулируемые по росту обучающихся, а также специализированными креслами-столами с индивидуальными средствами фиксации, предписанными в медицинских рекомендациях;

- оснащение аудитории персональными компьютерами, техническими приспособлениями (специальная клавиатура), различные контакторы, заменяющие мышь, джойстики, голосовая компьютерная мышь, выносные кнопки разных цветов и диаметров, сенсорные планшеты и тд.);

- персональный компьютер должен быть оснащен виртуальной экранной клавиатурой, коммуникационными каналами, программными продуктами; - для крепления тетрадей и книг на столе обучающегося можно разместить специальные магниты и кнопки, наклонные доски для письма.

Технические и программные средства общего и специального назначения:

- в качестве простых технических средств, служащих для облегчения процесса письма, можно использовать увеличенные в размерах ручки и специальные накладки к ним, позволяющие удерживать ручку и манипулировать ею с минимальными усилиями, а также утяжеленными (с дополнительным грузом) ручками, снижающими проявление тремора при письме; - специальная клавиатура: клавиатура с большими кнопками и разделяющей клавиши накладной и /или специализированная клавиатура с минимальным усилием позиционирования ввода и/или сенсорная клавиатура;

- виртуальная экранная клавиатура;

- головная компьютерная мышь;

- ножная компьютерная мышь;

- компьютерные джойстики или компьютерный роллер;

- сенсорный планшет;

- компьютерная мышь с прикусывателем ай-трекер

Технические средства обучения:

- интерактивная доска;

- мультимедийное оборудование;

- компьютеры, с лицензионным программным обеспечением;

- специальное программное обеспечение для вводных и выходных модификаций компьютера;
- вспомогательные средства для захватывания (удержания), держатели с захватом и приспособления, средства, прикладываемые к изделиям и продукции;
- приспособления для переключивания бумаги, держатели рукописи, опоры предплечья, прикладываемые к компьютерам;
- специальные ручки, карандаши и линейки, специальные устройства для письма; - вспомогательные средства для чтения (устройство для переворачивания листов, подставки для книг и держатели книг),
- системы фиксированного расположения предметов (магниты, прокладки, фиксаторы),
- приспособления для чтения, письма, манипулирования, - специальные приспособления для работы одной рукой и др.

3.2. Учебно-методическое обеспечение

3.2.1. Основные печатные и электронные издания

1. Абрамова С.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст: непосредственный.
2. Арустамов Э.А. Безопасность жизнедеятельности: учебное издание / Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Гуськов Г.В. - Москва: Академия, 2023. - 208 с. (Специальности среднего профессионального образования). - ISBN 978-5-0054-1282-9 — Текст: непосредственный.
3. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для СПО / Г. В. Тягунов, А. А. Волкова, В. Г. Шишкунов, Е. Е. Барышев; под редакцией В. С. Цепелева. — 3-е изд. — Саратов, Екатеринбург: Профобразование, Уральский федеральный университет, 2024. — 235 с. — ISBN 978-5-4488-0368-0, 978-5-7996-2790-4. — Текст: электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование: [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/87788>
4. Каракеян В.И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 313 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04629-8. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489671>
5. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учеб. для студ. образов. учреждений СПО/ Н. В. Косолапова. – 18-е изд., испр. и доп. – М.: ИЦ «Академия», 2023. – 208 с. - ISBN издания: 978-5-4468-8930-3
6. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учеб. пособие для студ. учреждений СПО / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко, Е. Л. Побежимова. - 5-е изд., стер. – М. : Издательский центр «Академия», 2023
7. Михаиллиди А.М. Безопасность жизнедеятельности и охрана труда на производстве: учебное пособие для СПО / А. М. Михаиллиди. – 2-е изд. — Саратов, Москва: Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2024. — 111 с. — ISBN 978-5-4488-0964-4, 978-5-4497-0809-0. — Текст: электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование: [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/100492>

8. Резчиков Е.А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для среднего профессионального образования / Е.А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13550-3. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/495884>
9. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебное издание / Сапронов Ю.Г., Занина И. А. - Москва: Академия, 2023. - 336 с. - (Специальности среднего профессионального образования). — ISBN 978-5-0054-1101-3 — Текст: непосредственный.
10. Сычев Ю.Н. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Ю.Н. Сычев. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: ИНФРА-М, 2024. — 225 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-018956-7. - Текст: непосредственный.
11. Халилов Ш.А. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Ш.А. Халилов, А.Н. Маликов, В.П. Гневанов; под ред. Ш.А. Халилова. — Москва: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2022. — 576 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-8199-0789-4. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1815484>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

| Результаты обучения | Показатели освоённости компетенций | Методы оценки |
|---|---|---|
| <p>Знает:</p> <p>актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить</p> <p>основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте</p> <p>приемы структурирования информации</p> <p>формат оформления результатов поиска информации, современные средства и устройства информатизации</p> <p>порядок их применения и программное обеспечение в профессиональной деятельности в том числе с использованием цифровых средств</p> <p>содержание актуальной нормативно-правовой документации</p> <p>современная научная и профессиональная терминология</p> <p>возможные траектории профессионального развития и самообразования</p> <p>правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности</p> | <p>Уровень правильных ответов при тестовом письменном и устном контроле.</p> <p>Качество и техническая грамотность составленных рефератов, четкость изложения материала.</p> <p>Быстрота ориентации в представляемом материале, быстрота реакции на вопросы</p> | <p>Тестовый и устный контроль по заданной тематике</p> <p>Представление докладов, рефератов, презентаций по заданной тематике</p> <p>Дифференцированный зачет</p> |
| <p>Умеет:</p> <p>распознавать задачу и/или проблему в</p> | <p>Точность и скорость выбора средств индивидуальной и коллективной защиты в ЧС.</p> | <p>Оценка выполнения практических заданий</p> <p>Дифференцированный зачет</p> |

| | | |
|--|--|--|
| <p> профессиональном и/или социальном контексте анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы оценивать результат и последствия своих действий (самостоятельно или с помощью наставника) определять задачи для поиска информации определять необходимые источники информации структурировать получаемую информацию выделять наиболее значимое в перечне информации оценивать практическую значимость результатов поиска оформлять результаты поиска, применять средства информационных технологий для решения профессиональных задач использовать современное программное обеспечение использовать различные цифровые средства для решения профессиональных задач определять актуальность нормативно-правовой документации в профессиональной деятельности применять современную научную </p> | <p> Точность и грамотность использования конкретных средств защиты Грамотность использования первичных средств пожаротушения; Скорость и качество оказания первой помощи возможным пострадавшим </p> | |
|--|--|--|

| | | |
|--|--|--|
| профессиональную терминологию определять и выстраивать траектории профессионального развития и самообразования соблюдать нормы экологической безопасности; | | |
|--|--|--|