Министерство образования Московской области

**Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Московской области**

**«Серпуховский колледж»**

|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано  Председатель профсоюзного комитета  ГБПОУ МО «Серпуховский колледж»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Н.С. Виноградова)  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  «\_\_\_»\_\_\_декабря\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г. | Утверждаю  Директор ГБПОУ МО «Серпуховский колледж»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Т.В. Федорова)  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_декабря\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г. |

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда при проведении объектовых тренировок по гражданской обороне и защите населения от чрезвычайных ситуаций**

**№ ИОТ – 334 – 2022**

**г. Серпухов**

**2022г.**

1. **ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА**
   1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда для работников ГБПОУ МО «Серпуховский колледж» (далее - Колледж) при проведении объектовых тренировок по гражданской обороне и защите населения от чрезвычайных ситуаций.
   2. Настоящая инструкция по охране труда при проведении объектовых тренировок по гражданской обороне и защите населения от чрезвычайных ситуаций разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

* изучения работ при проведении объектовых тренировок по гражданской обороне и защите населения от чрезвычайных ситуаций;
* результатов специальной оценки условий труда;
* анализа требований профессионального стандарта;
* определения профессиональных рисков и опасностей, характерных при проведении объектовых тренировок по гражданской обороне и защите населения от чрезвычайных ситуаций;
* анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев при проведении объектовых тренировок по гражданской обороне и защите населения от чрезвычайных ситуаций;
* определения безопасных методов и приемов выполнения работ при проведении объектовых тренировок по гражданской обороне и защите населения от чрезвычайных ситуаций.
  1. Выполнение требований настоящей инструкции обязательны для всех работников Колледжа при проведении объектовых тренировок по гражданской обороне и защите населения от чрезвычайных ситуаций независимо от их специальности, квалификации и стажа работы.
  2. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда при проведении объектовых тренировок по гражданской обороне и защите населения от чрезвычайных ситуаций.
  3. При проведении объектовых тренировок по гражданской обороне и защите населения от чрезвычайных ситуаций необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.
  4. Объектовые тренировки являются эффективной формой подготовки работников колледжа к действиям в условиях чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. В отличие от комплексного учения на объектовой тренировке выполняются только отдельные практические мероприятия, предусмотренные Планом действий по предупреждению и ликвидации ЧС и Планом гражданской обороны.
  5. Основное внимание в ходе тренировки уделяется практической отработке приемов и способов защиты людей и обеспечения устойчивости колледжа при возникновении ЧС как техногенного, так и природного характера, а также действий в случае применения противником современных средств поражения.
  6. Объектовые тренировки проводятся самостоятельно, под руководством директора Колледжа.
  7. Определяя тему и продолжительность тренировки, необходимо исходить из основного требования – обеспечить глубокую и всестороннюю проработку учебных вопросов. Перечень и объем выполняемых мероприятий должны позволить проверить на практике реальность выполнения мероприятий, заложенных в планы.
  8. К участию в тренировке привлекаются: руководящий состав, нештатные формирования гражданской обороны, рабочие и служащие колледжа.
  9. Основными задачами подготовки работников в области защиты от чрезвычайных ситуаций являются:
* обучение работников правилам поведения, основным способам защиты и действиям в чрезвычайных ситуациях, приемам оказания первой помощи пострадавшим, правилам пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты;
* совершенствование знаний, умений и навыков работников в области защиты от чрезвычайных ситуаций в ходе проведения учений и тренировок по защите от чрезвычайных ситуаций (далее – учения и тренировки);
* выработка у руководителей подразделений навыков управления силами и средствами единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;
* совершенствование практических навыков руководителей структурных подразделений при проведении мероприятий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций;
* практическое усвоение уполномоченными работниками в ходе учений и тренировок порядка действий при различных режимах функционирования органов управления и сил единой системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, а также при проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ.
  1. Работник обязан соблюдать действующие на предприятии правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха и другие вопросы использования рабочего времени.
  2. При проведении тренировок работник обязан соблюдать режимы труда и отдыха.
  3. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется правилами внутреннего трудового распорядка Колледжа.
  4. Каждый работник должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.
  5. При проведении тренировок на работника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

– высокий уровень шума;

– поражение работника электрическим током;

– отравление химически вредными веществами;

– метеорологические условия;

– биологически опасные и вредные факторы.

* 1. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при проведении тренировок могут возникнуть следующие риски:
* опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскальзывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
* опасность падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот;
* опасность удара;
* опасность поражения электрическим током.
  1. Работнику запрещается пользоваться инструментами, приспособлениями и оборудованием, безопасному обращению с которым он не обучен.
  2. При проведении тренировок работникам средства индивидуальной защиты (далее – СИЗ) не выдают, т.к. работа не связана с загрязнениями.
  3. Одежда не должна иметь свисающих, развивающихся концов, необходимо убрать из карманов острые и режущие предметы. Запрещается застегивать одежду булавками и иголками.
  4. При возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем непосредственному руководителю (для сообщения используют телефон 8-496-735-55-98, любым доступным для этого способом и обратиться в здравпункт (при наличии медсестры).
  5. Работник должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме происшедших на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).
  6. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений и инструмента, неогороженный проём, траншея, открытый колодец, отсутствие или неисправность ограждения опасной зоны, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ.
  7. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену. Необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования.
  8. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.
  9. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.
  10. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.
  11. Работник, допустивший нарушение требований инструкций по охране труда, может быть привлечен к дисциплинарной ответственности согласно требованиям законодательства, а если эти нарушения связаны с причинением материального ущерба, работник несет материальную ответственность в установленном порядке.

1. **ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ** 
   1. Подготовка и проведение штабной тренировки осуществляются лично директором с учетом организационно-штатной структуры, характера учебного процесса, производственной (служебной) деятельности, особенностей территориального размещения, степени обученности трудового коллектива и состояния ГО организации.
   2. Основание проведения штабной тренировки – приказ директора, который доводится до исполнителей не позднее чем за месяц до начала тренировки.
   3. Для проведения штабной тренировки на основании приказа руководителя тренировки уполномоченным на решение вопросов в области ГО и ЧС разрабатывается план проведения тренировки.
   4. На основании этого документа заместители, помощники руководителя разрабатывают частные планы. Они составляются в произвольной форме и должны отражать порядок отработки учебных вопросов участниками тренировки и мероприятия по их всестороннему обеспечению. Исполняются текстуально или графически и утверждаются руководителем. Руководители формирований представляют на утверждение частные планы проведения тренировки.
   5. Накануне тренировки с руководящим составом руководителями формирований необходимо провести инструктивное занятие, в ходе которого уточнить порядок действий, объем и последовательность выполнения мероприятий, согласовать вопросы материально-технического обеспечения и организации взаимодействия, как между функциональными подразделениями объекта, так и между формированиями. Порядок выдачи противогазов членам НАСФ. Руководит занятием директор Колледжа.
   6. Одежда работника не должна иметь свисающих, развивающихся концов, необходимо убрать из карманов острые и режущие предметы. Запрещается застегивать одежду булавками и иголками.
   7. При проверке противогаза следует осмотреть маску, клапанную коробку, соединительную трубку, противогазовую коробку, сумку. Проверяя маску, нужно убедиться в том, что она не имеет проколов, порезов, надрывов, что стекла очков целы и хорошо соединены с маской, а тесьмы исправны и имеют передвижные пряжки.
2. **ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ** 
   1. Объектовая тренировка проводится на территории Колледжа, с максимальным использованием имеющейся учебно-материальной базы.
   2. Учебный процесс, служебная деятельность при проведении тренировки не прекращается, а учебные вопросы, требующие привлечения максимально возможного количества людей (например, действия по сигналам оповещения, эвакуация, укрытие и другие), отрабатываются в наиболее удобное для объекта время при условии максимального сокращения потерь рабочего времени. Личный состав формирований привлекается для выполнения только тех практических мероприятий, которые определены Планом действий по предупреждению и ликвидации ЧС и Планом гражданской обороны.
   3. В ходе объектовой тренировки могут отрабатываться следующие мероприятия:

1. По теме «Ликвидация последствий стихийных бедствий, аварий и катастроф»:

а) с руководящим составом – планирование мероприятий по предупреждению аварий на объекте и их осуществление; организация и практическое проведение работ по ликвидации последствий аварий и катастроф на объекте, а также последствий возможных стихийных бедствий, характерных для данной местности;

б) с личным составом формирований – тактико-специальное учение с отработкой вопросов: сбор, получение оснащения и средств защиты, ведение разведки, выполнение задач по ликвидации последствий аварий или стихийных бедствий, проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ, обеззараживание и санитарная обработка (при необходимости);

в) с рабочими и служащими – действия после соответствующей информации об обстановке, быстрое и правильное применение средств индивидуальной защиты, укрытие в защитных сооружениях и помещениях, в отдельных случаях – эвакуация, действия при разливе (выбросе) аварийно химически опасных веществ (АХОВ), оказание первой помощи пострадавшим, обеззараживание территории, помещений, оборудования, одежды и обуви, частичная санитарная обработка.

* 1. Работник должен применять исправные оборудование и инструмент, сырье и заготовки, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены. При производстве работ по выполнению технологических (рабочих) операций быть внимательным, проявлять осторожность.
  2. Работник должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.
  3. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения деталями, материалами, инструментом, приспособлениями, прочими предметами.
  4. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.
  5. Если в процессе работы работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы, он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю. По окончанию выполнения задания работник обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.
  6. Во время проведения тренировки работники члены НАСФ обязаны пользоваться и правильно применять выданные им средства индивидуальной защиты. Работать только в исправной спецодежде и спецобуви и применять индивидуальные средства защиты.
  7. Для защиты глаз от пыли и твердых частиц во время работы следует пользоваться пылезащитной маской, защитными очками.
  8. Не курить, не принимать пищу на рабочем месте.
  9. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

1. **ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ** 
   1. При выполнении работ возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

* повреждения и дефекты в инженерных сетях зданий по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;
* поражение электрическим током, по причине неисправности электроприборов;
* технические проблемы с оборудованием, по причине высокого износа оборудования;
* возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности.
  1. При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте, прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, газа, воды, сырья, продукта и т. п., доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.
  2. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность руководителя.
  3. При временном прекращении подачи электроэнергии отключить от электросети средства оргтехники и прочее электрооборудование.
  4. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения необходимо вывести обучающихся и сотрудников из помещения, сообщить о происшедшем заведующему хозяйством (заместителю директора по административно-хозяйственной части) либо своему непосредственному руководителю.
  5. В случае обнаружения неисправностей мебели и приспособлений прекратить их использование, вызвать технический персонал и сообщить об этом своему непосредственному руководителю.
  6. В случае возгорания следует отключить электроэнергию, вызвать пожарную охрану по телефону 101 или 112, сообщить о случившемся руководству учреждения, принять меры к ликвидации очага возгорания первичными средствами тушения огня и действовать в соответствии с инструкцией о мерах пожарной безопасности.
  7. При возгорании электрооборудования необходимо применять только углекислотные или порошковые огнетушители.
  8. В условиях задымления и наличия огня в помещении передвигаться вдоль стен, согнувшись или ползком; для облегчения дыхания рот и нос прикрыть платком (тканью), смоченной водой; через пламя передвигаться, накрывшись с головой верхней одеждой или покрывалом, по возможности облиться водой, загоревшуюся одежду сорвать или погасить, а при охвате огнем большей части одежды плотно закатать работника в ткань (кошму), но не накрывать с головой.
  9. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.
  10. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.
  11. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.
  12. При поражении электрическим током необходимо прекратить воздействие электрического тока на пострадавшего. Достичь этого можно отключением источника тока, обрывом питающих проводов, выключателя либо отведением источника воздействия от пострадавшего. Сделать это нужно сухой веревкой, палкой. Нельзя касаться пострадавшего, находящегося под действием тока, руками. Вызвать врача или городскую скорую помощь. Осмотреть пострадавшего. Внешние повреждения необходимо обработать и закрыть повязкой. При отсутствии пульса провести непрямой массаж сердца и сделать искусственное дыхание.
  13. При несчастном случае немедленно освободить пострадавшего от действия травмирующего фактора, соблюдая при этом собственную безопасность, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103. По возможности сохранить обстановку, при которой произошел несчастный случай, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих, для проведения расследования причин возникновения несчастного случая, или зафиксировать на фото или видео. Сообщить руководству.
  14. В случае ухудшения самочувствия, появления рези в глазах, резком ухудшении видимости, невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о произошедшем руководству и обратиться в медицинское учреждение.
  15. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках непосредственного руководителя поставить в известность по номеру телефона 8-496-735-55-98.
  16. Не приступать к работе до полного устранения повреждений и неисправностей средств оргтехники и оборудования рабочего места или устранения аварийной ситуации.

1. **ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ** 
   1. По окончании объектовой тренировки руководитель организации проводит анализ проведенной тренировки, в котором анализирует действия обучаемых, обращает внимание на недостатки, определяет пути и сроки их устранения.
   2. При необходимости по результатам тренировки вносятся изменения в План действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и План гражданской обороны.
   3. Снять средства индивидуальной защиты, спецодежду, спецобувь, осмотреть и удостоверится в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное, предназначенное для них место. Не допускается хранение спецодежды на рабочем месте.
   4. После окончания работ убрать рабочее место, привести в порядок инструмент и оборудование, собрать и вынести в установленное место мусор.
   5. Работники должны вымыть руки теплой водой с мылом.
   6. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.
   7. Выйти с территории предприятия через входную дверь и калитку.

|  |  |
| --- | --- |
| Разработал:  Руководитель работ:  \_Мугин О.Г.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  (фамилия, инициалы) (подпись)  "\_\_\_\_\_"\_\_\_\_декабря\_\_ 2022 г. | Согласовано:  Специалист по охране труда:  Ловчикова С.В.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  (фамилия, инициалы) (подпись)  "\_\_\_\_\_\_"\_\_\_декабря\_\_ 2022 г. |